

ORTSKULTURRINGE

des Amtes Haddeby

Borgwedel-Stexwig, Busdorf,
Dannewerk, Fahrdorf, Jagel,
Geltorf-Lottorf-Selk

Kursangebote

Borgwedel-Stexwig	Alfons Tuschen	Telefon 04621/302354	Email:
Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Veranstaltungsort

montags 14-tägig	14.00 Uhr	Bewegung-Entspannung- Massage	Dörpshuus Borgwedel
dienstags	09.00 - 10.00 Uhr	Gymnastik für Erwachsene	Dörpshuus Borgwedel
dienstags	16.00 - 17.30 Uhr	Hatha-Yoga	Dörpshuus Borgwedel
mittwochs	17.00 - 18.30 Uhr	Computer-Club	Grundschule Fahrdorf
mittwochs	17.30 - 19.00 Uhr	Pilates für Frauen	Dörpshuus Borgwedel
3. Mittwoch im Monat	19.30 Uhr	Literaturkreis	Dörpshuus Borgwedel
1. Freitag im Monat	15.30 Uhr	Kinderkrabbelgruppe	Dörpshuus Borgwedel
mittwochs	09.00 – 12.00 Uhr	Nähkurs	Dörpshuus Borgwedel
noch nicht benannt		Chronik	Dörpshuus Borgwedel
montags 14-tägig	14.00 Uhr	Bewegung-Entspannung- Massage	Dörpshuus Borgwedel

Busdorf	Horst Frank	Telefon 04621/35999	Email:
Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Veranstaltungsort

montags und dienstags	jeweils 11.30 - 13.00 Uhr	Musikkurse - Flöte oder Keyboard - f. Grundschüler	Musikraum Schule am Margarethenwall
montags	jeweils von 14.00 - 16.00 Uhr	Kindernähkurs mit 6 Kursnachmittagen (ab 06.02.2017)	Nähstube der Firma „Stoffwechsel METERWEISE“ in Busdorf, Rendsburger Str. 29a
montags	16.55 – 18.25 Uhr	Kundalini-Yoga I	Schule am Margarethenwall
montags	18.00 – 19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Schule am Margarethenwall
montags	18.30 – 20.00 Uhr	Kundalini-Yoga II	Schule am Margarethenwall
dienstags	jeweils von 15.00 – 17.00 Uhr	Kindernähkurs mit 5 Kursnachmittagen (ab 07.02.2017)	Nähstube der Firma „Stoffwechsel METERWEISE“ in Busdorf, Rendsburger Str.

dienstags	jeweils von 14.30 – 15.30 Uhr (ab 10.01.2017)	Kurs „Fit bis ins hohe Alter“ Bewegungs- und Gesundheitsförderung zusammen mit dem Busdorfer Aktiv Club 50plus 12 Kursnachmittage	29a Ansgarhaus Busdorf
dienstags	jeweils 17.30 – 20.00 Uhr	Nähkurs für Erwachsene mit 6 Kursabenden (ab 31.01.2017)	Nähstube der Firma „Stoffwechsel METERWEISE“ in Busdorf, Rendsburger Str. 29a
mittwochs	jeweils 15.30 – 17.30 Uhr	Kindernähkurs mit 5 Kursnachmittagen (ab 01.02.2017)	Nähstube der Firma „Stoffwechsel METERWEISE“ in Busdorf, Rendsburger Str. 29a
mittwochs	jeweils 19.30 – 22.00 Uhr	Nähkurs für absolute Anfänger mit 5 Kursabenden (ab 25.01.2017)	Nähstube der Firma „Stoffwechsel METERWEISE“ in Busdorf, Rendsburger Str. 29a
donnerstags	jeweils von 15.00 – 17.00 Uhr	Kindernähkurs mit 6 Kursnachmittagen (ab 02.02.2017)	Nähstube der Firma „Stoffwechsel METERWEISE“ in Busdorf, Rendsburger Str. 29a
donnerstags	18.00 – 19.00 Uhr	Schreibclub	Computerraum der Schule am Margarethenwall
donnerstags	jeweils 17.30 Uhr – 20.00 Uhr	Nähkurs für Erwachsene mit 4 Kursabenden (ab 05.01.2017)	Nähstube der Firma „Stoffwechsel METERWEISE“
donnerstags	jeweils 19.30 – 22.00 Uhr	Nähkurs für Erwachsene mit 5 Kursabenden (ab 02.02.2017)	Nähstube der Firma „Stoffwechsel METERWEISE“ in Busdorf, Rendsburger Str. 29a
donnerstags	18.30 – 20.00 Uhr	Pilates	Ansgarhaus Busdorf
donnerstags	17.15 – 18.00 Uhr	AquaFit (1. Kurs)	Lehrschwimmbecken des Landesförderzentrums in Schleswig
	18.00 – 18.45 Uhr	Zurzeit sind beide Kurse belegt.	
donnerstags	19.30 Uhr	Busdörper Krink	Ansgarhaus Busdorf
freitags	jeweils 17.00 – 20.00 Uhr	Nähkurs für Erwachsene mit 6 Kursabenden (ab 03.02.2017)	Nähstube der Firma „Stoffwechsel METERWEISE“ in Busdorf, Rendsburger Str. 29a
freitags und samstags,	17.30 – 19.15 Uhr	„ats-computerschreiben“ in nur 4 Stunden	Computerraum der Schule am Margarethenwall
Termin folgt sonnabends, an 2 aufeinander folgende Termine	10.30 – 12.15 Uhr jeweils von 14.00 – 18.00 Uhr Termin folgt	Taschen-Workshops (zusammen 8 Kursstunden)	Nähstube der Firma „Stoffwechsel METERWEISE“ in Busdorf, Rendsburger Str. 29a

Dannewerk	Karen Koos	Telefon 04621/31332	Email: m-koos@versanet.de
<u>Wochentag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Kurs</u>	<u>Veranstaltungsort</u>

montags jeden 1. Dienstag im Monat	18.30 – 19.30 Uhr 09.30 – 11.30 Uhr	Spaß mit Großbällen Frauenfrühstück	GMZ Dannewerk Feuerwehrgerätehaus Dannewerk
dienstags	15.30 Uhr	Nordic Walking	Parkplatz FFW-Gerätehaus
mittwochs	18.00 – 19.00 Uhr	Meditation mit Klangschalen	GMZ Dannewerk
mittwochs	19.15 – 20.15 Uhr	Präventionskurs „Rücken- Aktiv: Bewegen statt schonen“	GMZ Dannewerk
donnerstags	09.00 – 10.00 Uhr	Englisch Konversation	Schützenheim Dannewerk
donnerstags	19.30 – 21.00 Uhr	Yoga	GMZ Dannewerk
freitags	17.45 – 18.45 Uhr	Step-Aerobic	GMZ Dannewerk
freitags	19.00 – 20.00 Uhr	Tanzmix mit Silke Elemente aus Jazztanz, Zumba und Hiphop	GMZ Dannewerk
neu ab Januar 2017			
Jeden 3. Samstag im Monat	14.00 – 16.00 Uhr	Kinderbacken	GMZ Dannewerk
1x monatlich	20.00 – 22.00 Uhr	Spaß am Singen (aktuelle Termine siehe Homepage)	GMZ Dannewerk
Montag, 06.02.2017	20.00 Uhr	Mitgliederversammlung des OKR Dannewerk	GMZ Dannewerk

Fahrdorf	Renate Kätow	Koch-	Telefon 04621/360373	Email: Okr.fahrdorf@gmail.com
<u>Wochentag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Kurs</u>	<u>Veranstaltungsort</u>	

montags	08.30 - 10.00 Uhr	Jazzgymnastik für Frauen	Grundschule Fahrdorf
montags	15.00 - 16.00 Uhr	Seniorengymnastik	Grundschule Fahrdorf
montags	19.30 – 21.30 Uhr	Seifenkurs	Grundschule Fahrdorf -Küche
30.01.17 neu			
dienstags	18.30 - 20.00 Uhr	Funktionelles Training mit Maria	JUKU Fahrdorf, Lundbarg 33
dienstags	20.00 - 20.30 Uhr	Entspannungstraining	JUKU Fahrdorf, Lundbarg 33
mittwochs	18.00 Uhr	Nordic Walking für alle Fans	Fahrdorf Bäckerstrand
montags	19.30-21.00Uhr 8 TN	Töpfern für Erwachsene, in Platten- u. Aufbautechnik	Grundschule Fahrdorf im Töpferraum, direkter Eing.
donnerstags	19.30 - 21.30 Uhr	Creatives Nähen	JUKU Fahrdorf, Lundbarg 33
19.01.17			
freitags, 3.2., 10.2. und 17.2.	18.30-19.30Uhr	Meditation Stille-, Atem- und geführte Meditation	JUKU Fahrdorf, Lundbarg 33

<i>mittwochs</i> <i>ab 7.12.16</i> neu	<i>15.00-18 .00Uhr</i>	<i>3Abende</i> <i>Kiddie Tag</i> <i>Spielen, basteln, chillen</i>	<i>JUKU Fahrdorf, Lundborg 33</i>
---	------------------------	---	-----------------------------------

Geltorf-Lottorf-Selk	Sonja Jensen	<i>Handy 0172-1690794</i>	<i>Email: sonja.jensen@t-online.de</i>
-----------------------------	---------------------	---------------------------	--

<u>Wochentag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Kurs</u>	<u>Veranstaltungsort</u>
-------------------------	-----------------------	--------------------	---------------------------------

<i>dienstags</i>	<i>19.00 - 20.30 Uhr</i>	<i>Literaturkreis, 6 Abende</i>	<i>Kulturzentrum Selk</i>
<i>mittwochs</i>	<i>09.00 - 10.30 Uhr</i>	<i>Spaß an Bewegung</i>	<i>Turnhalle in Selk</i>
<i>mittwochs</i>	<i>17.30 - 19.30 Uhr</i> <i>und 19.30-21.30</i>	<i>Tiffany und Mosaik –</i> <i>Arbeiten mit Glas</i>	<i>Kulturzentrum Selk</i>
<i>donnerstags</i>	<i>ab 19.00 Uhr</i>	<i>Malerlebnis - 8 Kursabende</i>	<i>Kulturzentrum Selk</i>
<i>freitags</i>	<i>10.30 - 12.00 Uhr</i>	<i>Hatha-Yoga-Kurs</i> <i>für 10 Vormittage</i>	<i>Kulturzentrum Selk</i>
<i>freitags</i>	<i>16.00 - 17.00 Uhr</i>	<i>Spiel- und Bastelkreis für</i> <i>Kinder ab 6 Jahren, 7 Nach-</i> <i>mittage</i>	<i>Kulturzentrum Selk</i>

Jagel	Andreas Schrader	<i>Telefon 04624-800998</i>	<i>Email: okr-jagel@t-online.de</i>
--------------	-------------------------	-----------------------------	-------------------------------------

<u>Wochentag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Kurs</u>	<u>Veranstaltungsort</u>
-------------------------	-----------------------	--------------------	---------------------------------

<i>Dienstag</i>	<i>18.30 – 19.30 Uhr</i>	<i>Rückengymnastik</i>	<i>Sporthalle Jagel</i>
<i>Mittwoch</i>	<i>17.45 - 19.15 Uhr</i>	<i>Hatha-Yoga</i>	<i>Gemeindezentrum Jagel</i>

Weitere Informationen erhalten Sie über die oben angegebenen OKR-Vorsitzenden der einzelnen Gemeinden. Entsprechende Anmeldungen zu den Kursen sind erforderlich und werden ebenfalls gerne entgegen genommen. Eine Anmeldung lohnt sich auch, wenn der jeweilig gewünschte Kurs bereits belegt ist - Sie kommen dann ggf. auf die Warteliste.

Alle Kursangebote finden Sie auch im Internet auf der Homepage des Amtes Haddeby (www.haddeby.de/Freizeit/Ortskulturringe). Besuchen Sie bitte auch die OKR-Homepages www.borgwedel.de/ortskulturring, www.ortskulturring-busdorf.de.rs/, www.okr-dannewerk.de.rs, www.Ortskulturring-fahrdorf-ev.de.rs und www.okr-jagel.de, um u.a. weitere Informationen über die Weiterbildungsarbeit der Ortskulturringe im Amt Haddeby zu bekommen. H.F.